

Einnahmehinweise für LM(Q)-Potenzen

Es gibt Substanzen, die die Wirkung von homöopathischen Heilmitteln herabsetzen oder aufheben können. Dazu gehören Mittel wie Kaffee, Pfefferminz, Eukalyptus und Kampfer. Diese sind zum Beispiel in Zahnpasta, Hustenbalsam, Kaugummis oder auch in Intimpflegemitteln enthalten. Ideal ist die Verwendung einer mentholfreien Zahnpasta (von Elmex oder Weleda) über die Dauer der homöopathischen Behandlung. Wenn dies nicht möglich ist, bitte den Zeitpunkt der Einnahme einigen Stunden entfernt vom Zähneputzen legen.

Auch Salben mit Zink, Schwefel, Cortison oder Antibiotika sowie viele schulmedizinische Arzneimittel können die Wirkung beeinträchtigen und den Behandlungserfolg in Frage stellen, ebenso in gewissen Fällen Röntgenuntersuchungen, Kernspintomographien oder eine Zahnbehandlung.

Bitte beachten Sie folgende Einnahmehinweise:

- Vier Stunden vor und nach der Einnahme bitte keine Zähne putzen.
- Mindestens sechs Stunden vor und nach der Einnahme keinen Kaffee trinken.
- Vor der Einnahme das Arzneifläschchen zehnmal kurz schütteln.
- Die homöopathische Arznei entweder direkt in den Mund tropfen lassen oder mit einem Plastiklöffel - kein Metalllöffel! - einnehmen.
- Die Arznei bitte nicht gleich schlucken, sondern für einige Zeit im Mund behalten.
- Die Arznei bitte in Ruhe einnehmen, z.B. vor dem Mittagsschlaf.
- Bei Verschlechterung der Symptomatik bitte melden!